

Kuatra® Meme Ucu Kremi, meme ucu çatlağı ile ilgili emziren anneler üzerinde yapılan bilimsel çalışmalar referans alınarak etkisi kanıtlanmış doğal aktifler ile hazırlanan çok özel bir kremdir.

Bilimsel literatürlere göre, anne ve bebek için çalışmaları olan, Lanolin, dört sabit tıbbi yağ, Kalendula Yağı (Calendula Officinalis Flower Oil), Hindistan Cevizi Yağı (Cocos Nucifera Oil), Zeytin yağı (Olea Europaea Fruit Oil), bir uçucu yağ, tıbbi Nane yağı (Mentha Piperita (Peppermint) Oil) ve Ecocert® serifikalı koruyucu içermektedir. Bütün içerik budur.

Lanolin meme ucu çatlakları için kullanılan ve meme ucu bakımı açısından, sayısız çalışması olan bir hammaddedir. APNO krem (all-purpose nipple ointment) üç ayrı ilaç etken maddesi içeren, antibakteriyel mupirocin 2%, antifungal (mikonazol 2%), hidrokortizon (betamethasone 0.1% ) içeren krem ile Lanolin' i kıyaslayan çalışmayı inceleyebilirsiniz. Lanolin üstün bulunmuştur. (1)

Meme ucu çatlağında, anne sütü ve lanolini kıyaslayan bir başka çalışmada, lanolin daha etkili bulunmuştur. (2)

Son yapılan çalışmalarda meme ucu çatlaklarında, lanolin ile nane yağı kıyaslanmış nane yağı etkili bulunmuştur. Ayrıca, %0,2 v/w tıbbi nane yağı ve annenin kendi sütünü emzirme sonrası uygulaması ile yapılan çalışmalarda tıbbi nane yağı daha etkili bulunmuştur. Aynı çalışmada ise Tıbbi Nane (Mentha Piperita) ekstraktının yağlı bir bazda daha etkili olabileceği belirtilmiştir. (3)

Meme kalkanı, annenin kendi sütü ve nane suyu (belli oranda nane yağı ve distile su karışımı) kıyaslanmış nane ekstraktı, meme kalkanı ve anne sütünden daha üstün bulunmuştur.(4)

Tıbbi Nane yağı (Mentha Piperita) ile meme ucu çatlağında ve ağrısında bir çok bilimsel çalışma yapılmış ve her çalışma birbirini desteklemiştir. Formülde kullanılan Tıbbi Nane Uçucu yağı miktarı, bilimsel çalışmalarda yer alan endikasyon miktarı kadardır.(5),(6)  
Formülde kullanılan Tıbbi Nane Yağı Ecocert® serifikalıdır.

Su içermeyen krem (lanolin zeytinyağı)ile su bazlı kremin, yenidoğan dermatitleri üzerinde karşılaştırmalı yapılan çalışması ekte sunulmuştur.(7) Lanolin zeytinyağı daha üstün bulunmuştur. Kuatra® Meme Ucu Kremi su içermemektedir.

Hindistan Cevizi Yağı yüksek oranda laurik asit içerir ve güçlü antioksidan ve antibakteriyel özelliklere sahiptir (8)(9)(14).

Kalendula Yağı ile yara iyileştirici özelliği açısından yapılan bir çok çalışma literatürde mevcuttur. Anne ve bebekler ile ilgili yapılan çalışmaların bir kısmı ektedir.(10), (11), (12), (13)

Formülde yer alan Shea Butter güçlü nemlendirici, antioksidan, antiinflamatuvar olarak tanımlanmaktadır.(14), (15), (16)

Hassas ciltler de dahil olmak üzere 20 gönüllü üzerinde yapılan Dermatolojik Test ektedir. (17)

Mikrobiyolojik Test raporu ektedir(18).

Challenge test raporu ektedir(19).

#### Referanslar:

1- An All-Purpose Nipple Ointment Versus Lanolin in Treating Painful Damaged Nipples in Breastfeeding Women: A Randomized Controlled Trial Cindy-Lee D., Nancy S., Ellen H., Karen M., *BREASTFEEDING MEDICINE* Volume 7, Number 6, 2012 <sup>a</sup> Mary Ann Liebert, Inc. DOI: 10.1089/bfm.2011.0121

- 2- Positive Effect of HPA Lanolin versus Expressed Breastmilk on Painful and Damaged Nipples during Lactation, M. Abou-Dakn., J.W. Fluhr, M. Gensch A. Wöckel, *Skin Pharmacol Physiol* 2011;24:27–35  
DOI: 10.1159/000318228
- 3- A randomized trial of peppermint gel, lanolin ointment, and placebo gel to prevent nipple crack in primiparous breastfeeding women, Manizheh Sayyah M., Mohammad-Reza Rashidi., Ali N., Simin T., Laya F., Kamran S., Zohreh T., Mahlisha Kazemi S., *International Breastfeeding Journal* 2007, 2:7  
doi:10.1186/1746-4358-2-7
- 4- Effect of Breast Milk, Peppermint Water and Breast Shell on Treatment of Traumatic Nipple in Puerperal Lactating Mothers, Nemat IA, Aziz I, Samar KH, Asmaa SG, *International Journal of Novel Research in Healthcare and Nursing* Vol. 6, Issue 3, pp: (692-709), Month: September - December 2019
- 5- Effect of peppermint water on prevention of nipple cracks in lactating primiparous women: a randomized controlled trial Manizheh Sayyah M., Mohammad Reza R., Abbas D., Elaheh M., Mohammad Hassan Kargar M., Alieh G., Kamran S., Zohreh T., *International Breastfeeding Journal* 2007, 2:7  
doi:10.1186/1746-4358-2-7
- 6- Comparison of the Effects of Lanolin, Peppermint, and Dexpanthenol Creams on Treatment of Traumatic Nipples in Breastfeeding Mothers, Mahnaz S. , Azizeh Farshbaf K., Mahin K., Mohammad Asghari J., Kazhal M., Fariba E.,
- 7- The Effect of Daily Treatment with an Olive Oil/ Lanolin Emollient on Skin Integrity in Preterm Infants: A Randomized Controlled Trial, Ursula Kiechl-K., Cindy B., and Romy I., *Pediatric Dermatology* Vol. 25 No. 2 174–178, 2008
- 8- Evaluation of Wound Closure Activity of Cocos Nucifera Oil on Scratched Monolayer of Human Dermal Fibroblasts, Zunairah A., Mohamad Roji S., Rosnani H., *Chemical Engineering Transactions*, 56, 1657-1662 DOI:10.3303/CET1756277
- 9- Burn wound healing property of Cocos nucifera, Pallavi Srivastava, S. Durgaprasad  
*Indian J Pharmacol.* 2008 Aug; 40(4): 144–146. doi: 10.4103/0253-7613.43159
- 10- Wound Healing Activity of flower extract of Calendula Officinalis, Korengath C. P., Ramadasan K., 2009 Freund Publishing House
- 11- Comparison the effects of topical application of olive and calendula ointments on Children's diaper dermatitis: A triple-blind randomized clinical trial Zahra Sharifi-H., Leila Amiri F., Hamid H., Shahram Abdoli-O., Seyedeh Batool H., *Dermatologic Therapy.* 2018;e12731. wileyonlinelibrary.com/journal/dth, 2018 Wiley Periodicals, Inc. 1 of 7
- 12- Effectiveness of Calendula Oil Application on Lscs, Wound Healing among Mothers Who has Undergone, Lscs, Jobey W., Nilima R. B., *International Journal of Nursing Education*, October-December 2018, Vol.10, No. 4
- 13- A Randomized Comparative Trial on the Therapeutic Efficacy of Topical Aloe vera and Calendula officinalis on Diaper Dermatitis in Children, Yunes P., Mohamad Reza S., Alireza Sharif., Fatemeh B., Zahra Z., Golnoush A., Eisa Tahmasbpour M., Amirhossein S., *The Scientific World Journal* Volume 2012, Article ID 810234, 5 pages doi:10.1100/2012/810234
- 14- Anti-Inflammatory and Skin Barrier Repair Effects of Topical Application of Some Plant Oils Tzu-Kai L., Lily Z., Juan Luis S., *Int. J. Mol. Sci.* 2018, 19, 70; doi:10.3390/ijms19010070

15- Anti-Inflammatory Effects of Shea Butter through Inhibition of Inos, Cox-2, and Cytokines via the Nf-Kb Pathway in LpsActivated J774 Macrophage Cells, Nandini V., Rina C., Rakha H. D., Hemant K. G., *Journal of Complementary and Integrative Medicine: Vol. 9: Iss. 1, Article 4.*

16- Influence of Climate on the Tocopherol Content of Shea Butter, Steven M., Zeev W., *J. Agric. Food Chem. 2004, 52, 2934–2937*